



مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری مرودشت

رابطه موثر خانواده با

مصرف کننده مواد

(ویژه آموزش به بیمار)

شناسنامه پمفلت آموزشی

تهیه کننده:

آمنه برفی دخت (کارشناس ارشد پرستاری)

تهیه شده: شهریور 1401

منبع: کتاب پیشگیری از جرم و مصرف مواد
مخدر

تایید شده توسط: دکتر زهره زارعی زاده
(متخصص اعصاب و روان)

خانواده محترم بیمار:

بیماری که قطع مصرف کرده است آسمان دلش
آبی نشده و بلبل برایش چهچه نمی زند، چنین
شخصی چشمش به تمام تخریب هایی که به علت
اعتیاد صورت گرفته باز شده و تمام مسئولیت
هایی که تا کنون نادیده گرفته است مانند سیلی
خروشان به سمتش در حرکتند.

افسردگی و بسیاری از اختلالات پیدا و پنهان
روانپزشکی و یا روانشناختی و حتی اختلالات
جسمی بسیاری از توانایی ها و مهارت ها را از
بیمار گرفته است و میل جدید به نام میل به
مصرف مواد را با خود به همراه دارد.

مبانی اولیه ارتباط با معتاد:

بپذیرید که عزیز شما از بیماری اعتیاد رنج می برد و
قدرت انتخاب و کنترل مواد را از دست داده است.

چگونگی ارتباط موثر خانواده با مصرف کننده مواد

معتاد کیست؟

زن یا مردی که زندگی اش را مواد مخدر کنترل
کند.

زمانی که تمام زندگی و فکر و ذکر یک فرد به
نوعی در مواد مخدر خلاصه شده است و همیشه
مشغول گرفتن و مصرف کردن آن بوده و یا به
دنبال راه تهیه آن می باشد. زندگی می کنند تا
مواد مصرف کنند و مصرف می کنند تا زندگی
کنند.

نکته: رفتار خانواده با فرد معتاد، بصورت بهبودی،
دررمان و پیشگیری از اعتیاد نقش معجزه آسایی
دارد.

هرچند که دیدن عذاب کشیدن عزیزتان برای شما بسیار ناراحت کننده است اما باید بگذارید تا او عواقب اعتیاد خود را تجربه کند چون در این حالت احتمال تمایل به پاک شدن در او بیشتر است.

باید بدانید عزیز شما ممکن است از مصرف مواد دست بردارد و برای اعتیاد خود به هر شیوه ای متوسل شود.

حق دارید که از بابت معتاد شدن عزیزتان نگران باشید اما باید بدانید که او برای بهبودی به حمایت شما احتیاج دارد.

در برخورد با آنها رفتار صبورانه در پیش بگیرید باید بدانید شما از آنها می خواهید از عاداتی دست بردارند که یک عمر با آنها بوده است و دست برداشتن از اعتیاد به زمان نیاز دارد و یک شب امکان پذیر نیست.

وانمود نکنید که رفتارهای ویران گر آنها را درک کرده و نادیده می گیرید اما از انتقاد کردن آنها به خاطر رفتارشان خودداری کنید و سعی کنید صحبت های شما به بحث و جدل تبدیل نشود. از دستور دادن، تهدید کردن، التماس کردن، رشوه داده، تشویق کردن و یا مجبور کردن آنها به انجام کاری خودداری کنید و این گونه رفتارها باعث می شود اعتیاد فرد بیمار شدت بیشتری پیدا کند. به جای آنکه آنها را امر و نهی کنید از آنها بخواهید تا با شما درباره آنچه در ذهن شان می گذرد صحبت کنند و احساسات خود را برای شما بیان کنند.

ابزارهای ارتباط موثر با معتادان به جای نصیحت کردن، بازخورد بدهید. از نصیحت کردن پرهیزید و پیشنهاد یا رهنمود دادن

جنبه حمایتی دارد و احتمال اینکه فرد معتاد به حرف شما گوش دهد به مراتب بیشتر است ضد و نقیض گویی های معتادان را به آنها یادآوری کنید.

مسئولیت تصمیم گیری ها را به آنها بسپارید انجمن ویژه معتادان به مواد مخدر NA در این گروه آنها می توانند با استفاده از ابزارهایی برنامه

12 قدم از تاثیرات و عوارض بیماری اعتیاد خلاص شده و به سمت زندگی بهتر و سالم تر گام بر می دارند.

انجمن حمایتی برای حمایت اعضا خانواده معتادان به مواد مخدر و الکل

الابان: انجمن جهانی و اعضا آن مردان و زنانی هستند که همسران و بستگان یا دوستان نزدیک آنها، الکلی و معتاد هستند و به منظور حل مشکل مشترکشان در تجربیات هم سهیم می شوند.

الانین: جوانا و نجوانانی هستند که زندگی شان تحت تاثیر یکی از اعضا خانواده قرار گرفته است و اعضا آنها دختران و پسرانی است که از مصرف مواد توسط والدین خود آسیب دیده اند.

هیچ شهریه ایی برای عضویت دریافت نمی شود وو الانان و الانین با کمک های داوطلبانه اعضا اداره می شود.